

ノルディックウォーキングで楽しむ冬の荒浜



……のよう
に楽しむ
荒浜
レシピ



マチノワブース de やかんトーク

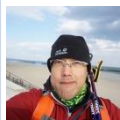


仙台市若林区荒浜。
震災から七年。
今でも「行っていいのかわからない」というお話を聞きます。
来てほしい、そう思いながら活動している人たちがいます。
来て良かったと話す人たちがいます。
今の荒浜の活動をまとめてみました。
今の荒浜はどんな風に見えますか？

今回は！
ノルディックウォーキングインストラクターの
長南功一さん荒浜オススメの一品
「砂浜」

子供時代から若林区に住んでいる自分にとって、荒浜は砂浜が素敵な場所です。毎月のリポーン等、海岸清掃のおかげで美しい景観が戻ってきました。自分にとって海水浴は出来なくとも、砂浜が広大で美しい遊び場であることには違いがなく、海の風、音をポーッと楽しんだり、波打ち際を歩いたり、宝探的に漂着物を探したり、珈琲を淹れたり、季節ごとの景観を楽しんだり、人それぞれにいろんな楽しみ方ができます。冬場も雪の砂浜がすごくキレイだったな～。

荒浜の海は仙台の中心部から近いことも魅力です。砂浜を歩けば、蒲生や閑上が意外に近いことにも気づきますよ～！一長南さん、ありがとうございます。次の方の紹介をお願いします！次回は柳谷理紗さんに登場いただきます。お楽しみに!!



☕ コーヒーのお時間です ☕
三浦忠士さんのお気に入り

荒浜で好きな場所は砂浜です。貝殻拾いをしたり、蟹を捕まえたり、初日の出を見たり、凧揚げをしたり、花火をしたり、寝転んで海や空を眺めたり、ノルディックウォーキングをしたり、セイタカアワダチソウ投げ世界選手権をしたり、写真展を観たり。波の音を聞きながら、一年を通して色々な形で楽しめました。特に深沼海水浴場界隈はアラハマリポーンの清掃活動のおかげでとってもきれい。気持ちよく過ごせます。



三浦忠士
(みうら・ただし)
1977年生まれ
(所属・団体)
認定NPO法人
冒険あそび場-
せんだい・みやぎ
ネットワーク
スタッフ

荒浜 2 月の様子

2/18

「ルディックウォーキング」で楽しむ
冬の荒浜
(荒浜のめぐみキッチン@荒浜ベース)



朝 8:30 驚くほど穏やかな荒浜の海を長南さん指導の元、ルディックウォーキングで歩く。その後、荒浜アグリで炭作り、カレー、焼き芋と長南さんのコーヒーで楽しい昼食♪

2/12

ARIGATOfes-episode0-
(海辺の図書館
@クリスト商店街特設会場)



荒浜を知って、来てほしいという fes 実行委員の思いを受け取ってステージへ。

2/12

大震災で変わったこと
／変わらなかったこと
(穀々堂@里海荒浜ロッジ)



劇作家の岸井大輔さんと山元町住民の阿部結悟さんから聞く「山元町の 201X 年」の経緯。

2/14

語られた言葉で地域の
物語を編んでいく
(貴田喜一さんと穀々堂
@せんたい 3.11 メモリアル交流館)



貴田さんの話が聞きたい、劇作家の岸井大輔さんが引き出す今まで語られなかった貴田さんの物語。

2/18

どんぶく de お茶っこ
(平野さん・美香さん・小笠原さん
@里海荒浜ロッジ)



三人のこの日のドレスコードはどんぶく。火鉢で焼く餅が似合います。

2/14

-海辺の音楽会 in 荒浜-
ハマレレ
(オモエサンライズ企画
@海岸公園センターハウス)



今年もウクレレの音色が荒浜へ届きました。ちびっこからおじいちゃん、おばあちゃんまで、その音色を楽しんでいました。

2/25

マチノブース
(海辺の図書館@サポセン)



海辺の図書館単独の初出展。自分たちが楽しいブースを目指し、やかんやコーヒーをメインに展示しました。初販売したやかんポストカード購入の方に副館長が初サインしました。

2/25

お茶っこ&ハバリウム WS
(柳沼さん・香川さん@里海荒浜ロッジ)



この日は柳沼さんのハバリウム WS と、香川さんのおうちパンでおもてなし。

NEXT

2018 年 3 月 11 日
15:15~風船リリース 16:00~音楽
(HOPE FOR project@仙台市立
荒浜小学校)

2/11

アラハマ・リポーン
(荒浜再生を願う会@里海荒浜ロッジ)



この日海辺の図書館&ノル部の中川さんが転勤前最後のアラハマ・リポーンへ。長南さん、岡崎さんと共にルディックウォーキングで登場し、朝礼で挨拶をしました。

海辺の図書館メンバーとして荒浜を訪れるようになって、沢山の方が荒浜で活動している事を知りました。訪れる方をお振る舞いでもてなしたり、イベントを行ったり、歴史と文化を再現してみたり。また豊かな自然の中で体を動かしたり、モノを見つけて再生してみたり。そういった活動で人が繋がっていく荒浜の様子を見てきました。それを知って欲しいと思い活動の様子をまとめてみました。2018 年 2 月は『様々な方法で拓けていく・繋がっていく』そんな 1ヶ月だった気がします。

荒浜の活動は誰でも参加できます！

これまで荒浜で活動してきた皆さまのご紹介: 荒浜再生を願う会 3.11 オモイデアークaip チーム荒浜工作部 せんたい 3.11 メモリアル交流館
震災遺構仙台市立荒浜小学校 新井研究室 NPO 法人育自の魔法 ウクレレサポート協会 荒浜めぐみキッチン アグリパートナーズ CDP HOPE FOR project WE SCHOOL 他
発行:海辺の図書館 HP: <http://umibe.org/> mail:1112yunbo@gmail.com TEL: 080-1019-3631(館長庄子)